



Handball

Jugendhandballtag kam prächtig an



Foto: privat

Kurz nach Ende der aktuellen Jugendsaison im Handball war es wieder einmal soweit: Die Jugendspielgemeinschaft des TSV Kirchhain und des VfL Neustadt luden in die Heinrich-Weber-Halle zum Jugend-Handballtag und damit zu einer ganz besonderen Veranstaltung ein. Denn beim Jugend-Handballtag trainieren Jungen und Mädchen vom E-Jugend- bis zum B-Jugendalter jahrgangsübergreifend gemeinsam. Dies geschieht, indem die JSG-Trainer an verschiedenen Stationen Trainingseinheiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten anbieten.

Schwerpunkte der vom Energieversorger EAM unterstützten Veranstaltung waren diesmal unter anderem Koordination, Kraftaufbau mit dem eigenen Körpergewicht, Torwartübungen, Wurftechnik und turnerische Elemente. Im Anschluss an diese rund 2 1/2 stündige Workshop-Phase, in der alle Teilnehmer sämtliche Stationen durchliefen, war wieder ein Spaß-Turnier mit allen teilnehmenden Kindern und Jugendlichen, ehe der Tag mit einem gemeinsamen „Burger-Essen“ auf der Tribüne zu Ende ging. Zuvor stellten sich die rund 60 teilnehmenden Kinder und Jugendlichen zusammen mit Trainern und Betreuern zum Gruppenfoto auf.

(Achim Bendel)